

ПРИНЯТО
Педагогическим советом МАДОУ
г. Нижневартовска ДС №40 «Золотая
рыбка»
№1 от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
г. Нижневартовска
ДС №40 «Золотая рыбка»
_____ Р.Т.Осадчая
Приказ №357 от 29.08.2025г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)
МАДОУ Г. НИЖНЕВАРТОВСКА ДС №40 «ЗОЛОТАЯ РЫБКА»**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) МАДОУ г. Нижневартовска ДС № 40 «Золотая рыбка» (далее - Положение) разработано в соответствии с п.1 ст.28, п.1-3 ст. 30, п.п.1 п.1 ст.33 гл.4, п.п.11 п.1 ст.34 гл.4, п.п.3 п.1 ст.41 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. №273-ФЗ (с изм. и доп.), приказом «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» от 25.11.2022г. №1028 (зарегистрировано 28.12.2022г. №71847), п.2.10 гл.2 постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 г. №28, постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» №2 от 28.01.2021г., уставом муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Нижневартовска детского сада №40 «Золотая рыбка» (далее-МАДОУ).

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку воспитанников.

2. Цель режима занятий и учебной нагрузки

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических требований.

3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Занятия в группах ДОУ осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования.

3.2. Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день. Продолжительность учебного года – 36 учебных недель (в соответствии с календарным учебным графиком на текущий учебный год).

3.3. В ДОУ предусмотрены каникулы (летний период) – плановый перерыв при получении образования для отдыха и иных социальных целей (в соответствии с

календарным учебным графиком на текущий учебный год). Летний период начинается с 1 июня и заканчивается 30 августа.

3.4. Занятия могут проводиться фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5. Показатели:

Показатель	Возраст	Норматив
Начало занятий	все возрасты	не ранее 8.00
Окончание занятий	все возрасты	не позднее 17.00
Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста	1,5 г. - 3 г.	не более 10 минут
	3г. - 4г.	не более 15 минут
	4 г. - 5 л.	не более 20 минут
	5 л. - 6 л.	не более 25 минут
	6 л. - 7л./до окончания образовательных отношений	не более 30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста	1,5 г. - 3 г.	не более 20 минут (2 занятия)
	3г. - 4г.	не более 30 минут (2 занятия)
	4 г. - 5 л.	не более 40 минут (2 занятия)
	5 л. - 6 л.	не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна (всего 3 занятия)
	6 л. - 7л./до окончания образовательных отношений	Не более 90 минут (3 занятия)
Продолжительность перерывов между занятиями	все возрасты	не менее 10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики	все возрасты	не менее 2 минут
Занятия с использованием электронных средств обучения	до 5 л.	не проводятся
Использование электронных средств обучения во время занятий и(или) другой совместной деятельности	5л. - 7л./до окончания образовательных отношений	проводится гимнастика для глаз

3.6. Занятия организуются таким образом, чтобы вначале проводились наиболее насыщенные по содержанию виды деятельности, связанные с умственной активностью детей, максимальной их произвольностью, а затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью.

3.7. Допускается проведение занятий на игровой площадке во время прогулки.

3.8. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.9. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию могут осуществляться по подгруппам 2 - 3 раза в неделю.

С детьми 2-го года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении, с детьми 3-го года жизни - в групповом помещении/ физкультурном зале.

3.10. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет/ до окончания образовательных отношений организуются не менее 3 раз в неделю.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет занятия по физическому развитию организуются круглогодично на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний, наличии у детей спортивной одежды, при благоприятных погодных условиях (температуры, относительной влажности, скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физической культуре на воздухе не проводятся. При благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организуются только на открытом воздухе.

3.11. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.12. На каникулах (в летний период) осуществляются с воспитанниками художественно – эстетической и физкультурно-оздоровительной направленности.

4. Ответственность

4.1. Образовательная организация несет ответственность за невыполнение или ненадлежащее выполнение функций, отнесенных к ее компетенции, в том числе за нарушение требований к организации занятий с воспитанниками.

5. Документация

5.1. Режим занятий разрабатывается МАДОУ самостоятельно, ежегодно до 01 сентября, утверждается заведующим и регламентируется расписанием занятий.

5.2. Годовой календарный учебный график разрабатывается МАДОУ самостоятельно, ежегодно до 01 сентября, утверждается заведующим.

5.3. Объем образовательной нагрузки (учебный план) разрабатывается МАДОУ самостоятельно, ежегодно до 01 сентября, утверждается заведующим.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения заведующим и действует до принятия нового Положения.